

oönskad hårväxt



MARIES BÄSTA TIPS

GÖR DET INTE SJÄLV

Vänd dig till en hudterapeut för en konsultation och behandlingsplan. Sluta plocka så att hudterapeuten kan ta håret i den takt det kommer ut.

GÅ TILL EN AUKTORISERAD HUDTERAPEUT

Branschorganisationen Sveriges Hudterapeuters Riksorganisation, SHR, kan hjälpa dig att hitta närmaste hudterapeut som gör epilering oavsett var du bor i landet. Ring kansliet eller gå in på hemsidan och leta själv. Vissa hudterapeuter har ett specifikt epileringscertifikat och dessa finns listade på SHR:s hemsida.

BÖRJA MED BLEKNING

Om man inte vill börja epilera under sommaren när det är soligt och man kanske har semester kan man bleka håret så länge och vänta med epilering.

BÖRJA PÅ HÖSTEN

Ska du ha semester och vara mer ute i solen så är det inte en bra tid att påbörja en behandling eftersom du behöver hålla dig från soljus cirka två veckor efter behandling, annars kan det bli små bruna prickar där håret har suttit. För att undvika detta behövs solskydd varje dag under hela behandlingstiden.

med hårborttagning i 35 år och kan alla de bästa knepet för att lyckas. "Det finns ingen quick-fix utan det tar tid för att få ett permanent resultat", säger hon.

Foto: SMILE FOR THE CAMERA

Marie Petersson:

– På en tre–fyra dagar ser du håret igen då det fortsätter att växa under huden eftersom det inte löser upp hela håret nere i follikeln. Lagg inte krämen på hela överläppen eller hakan första gången utan testa på ett litet område, till exempel i armvecket, för att vara säker på att du tål det och inte får någon oönskad reaktion.

IPL/LASER

► **Fördelar:** Permanent resultat. Ljus i olika våglängd värmer upp pigmentet

i hårfollikeln som då förstörs. Snabb behandling där det inte krävs någon synlig utväxt utan du kan raka av håret hemma varje dag om du vill.

► **Nackdel:** Fungerar bara på mörka hår och ljus hud för optimalt permanent resultat. Behövs upprepade behandlingar med 4–6 veckors mellanrum och kan vara kostsamt.

Marie Petersson:

– Prismen som används är ganska stor och får med mer hårstrå per puls än att ta ett hårstrå åt gången som vid

epilering. Å andra sidan kan inte alla göra denna behandling eftersom håret ska vara mörkt och huden ljus för optimalt resultat. Ljusa hår har inget pigment och ljuset har då inget målområde och mörk hud absorberar ljuset på huden och det kan bli brännskada och pigmentering.

VAXNING

► **Fördel:** Det varma vaxet appliceras på ytan med hår och rycks av när det stelnat. Det finns

vax för hemmabehandling men av varierande kvalitet. Långvarig effekt där håret successivt återkommer inom fyra till sex veckor. Görs på salong.

► **Nackdel:** Vaxning kan irritera huden och håren ska vara lite utväxta för att fastna i vaxet.

Marie Petersson:

– SHR rekommenderar inte vax till ansiktet eftersom en del kunder har lättretade hårfolliklar och då har det skapats ett problem som inte fanns från början: kunden får mer hår. Vi vet

ju inte vilka kunder som detta gäller så därför avråder vi ifrån vax i ansiktet. På kroppen är vaxning däremot en utmärkt metod.

– Vaxning på överläppen under många år gör också att bindväven blir slapp så att huden blir mer rynkig. Men en del kunder har vaxat i ansiktet under 15 års tid utan att märka av någon ökning av hårväxten och då kan man fortsätta med detta, bara man är noga med fixeringen när man drar av vaxet så att huden sträcks ut ordentligt.

Ny covidstudie: Kvinnor drabbas oftare av långvarigt luktbortfall

En av 20 covidsjuka får långvariga problem med smak- och luktbortfall, visar en ny studie.

Kvinnor drabbas oftare.

Tidigt i pandemin visade det sig att förlorat lukt- och smaksinne var ett av kännetecknen för covid-19.

Hur ofta personer drabbas av dessa symtom har inte varit känt. Eller hur länge de kan pågå.

Nu har forskare sammanställt slutsatserna från 18 tidigare studier med totalt 3700 patienter. Det visar sig att omkring fem procent, en av 20, av alla som smittats

med coronavirus fortfarande hade lukt- och smakbortfall efter sex månader.

Fyra procent av patienterna hade inte återfått luktsinnet ett halvår efter smitta. Två procent hade inte fått tillbaka smaksinnet efter samma tid.

En kvinna i studien kunde efter två år fortfarande inte känna smak och lukt. Och forskningen visade också att just kvinnor oftare drabbades av långvarigt lukt- och smakbortfall än män. Orsaken är oklar.

(TT-Aftonbladet)



Många kan behöva doftträna efter att ha tappat luktsinnet.

Foto: JOHAN NILSSON/TT