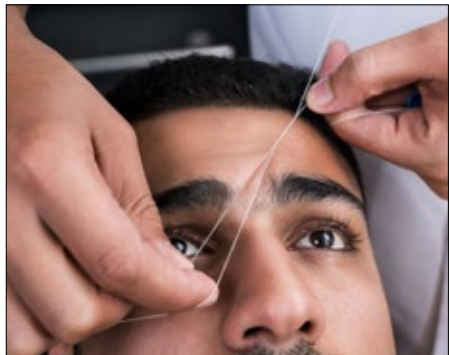
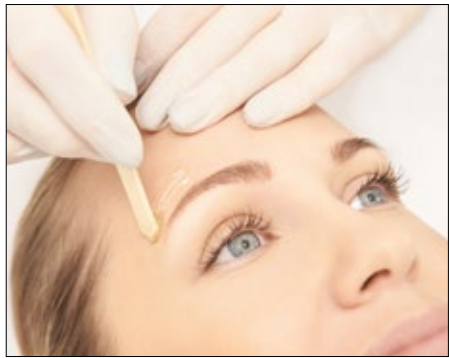


Så blir du av med



LÅNGT IFRÅN JÄMNT SKÄGG Vaxning, trådning eller den klassiska pincetten? Det finns flera knep för att ta bort oönskade hårstrån i ansiktet. Men det är långt ifrån jämnt skägg mellan de olika behandlingar som finns.

Foto: GETTY

Plötsligt dyker de upp – de ovälkomna fjunen i ansiktet.

Och det är långt ifrån jämnt skägg mellan de olika behandlingar som finns.

– Tar man till pincetten har man förvärrat problemet, säger hudterapeuten Marie Petersson.

Metoderna för att ta bort oönskad ansiktsbehåring är många och resultaten skiljer sig åt.

Enligt Marie Petersson, hudterapeut på Mecka Hudvård i Göteborg, som arbetat med hårborttagning i över 35 år, är det vanligt att kvinnor först försöker göra det själv.

– Får man ett eller två hårstrån på hakan är det lätt att ta till pincetten men nackdelen med det är att man kan stimulera håret till att bli grövre och då har man förvärrat problemet. Detta gäller även vid vaxning och trådning, där alla små fjun följer med och blir

... och här är vanliga misstaget som bara gör det mycket värre

stimulerade, säger Marie Petersson.

Med kortsiktiga lösningar kommer hårväxten på överläppen eller hakan tillbaka inom några månader. Speciellt om du har lättretade hårsäckar – eller hårfolliklar, som Marie Petersson kallar dem.

Stråna bli grövre

– Med en ökad blodcirkulation i hårfollikeln, som sker när drar ut håret med pincett, vaxar eller trådar, blir håret lite piggare, börjar växa till sig och blir grövre, säger hon.

– Kvinnor med nordiskt ursprung har väldigt ofta lättretade hårfolliklar just i ansiktet, till skillnad från kvinnor från Mellanöstern

där det är vanligt med trådning och vaxning. På kroppen är det annorlunda och håret är inte lika lättaktiverat, så där fungerar vaxning utmärkt för alla.

IPL rekommenderas

Hudterapeuter rekommenderar nålepilering, laserstrålning eller intensivt pulserat ljus (IPL) för att bli permanent kvitt hårväxten. Enligt Marie Petersson fungerar IPL/laser bäst på grova mörka hår och ljusare hud medan nålepilering passar alla.

– Vid epilering glider man in med en väldigt tunn nål längst med hårfolli-

keln, vilket inte känns. Sedan tillsätter man en svag ström och då svider och bränner det kanske lite. När håret lossnar tar man ut det och gör samma sak på nästa hår, säger hon.

– Det kan upplevas som tidskrävande om man har mycket hårväxt i och med att man arbetar med varje hårstrå för sig och låter strömmen vara på tills håret lossnar. Tunna strån lossnar snabbt medan grova strån kan ta omkring fem till sex sekunder.

Tar tid

Dessa behandlingar upprepas under en längre tid.

Hudterapeuten lägger upp en plan för hur ofta man behöver gå beroende på hur stora problem man har.

– Det finns ingen quick-fix utan det tar tid att få ett permanent resultat, säger Marie Petersson.



Petter Larsson
petter.j.larsson@aftonbladet.se



"FINNS INGEN QUICK-FIX" Marie Peterson har arbetat

SJU METODER MOT HÅRVÄXT I ANSIKTET

■ PINCETT

► Fördel:

Tar enkelt bort håret och är billigt.

► **Nackdel:** Tidsödande om du har mycket hårväxt. När du plockar håret får du med dig små fjun och du kan få grövre och mer hårväxt. Håret växer i tre faser och därför kan du behöva använda pincetten varje dag. Kan också ge inåtväxta hårstrån med fula inflammationer.



■ RAKHYVEL

► **Fördel:** Billigt och du gör det hemma. Går snabbt och tvärtom vad myten säger gör det inte hårstråna grövre.

► **Nackdel:** Kortvarig effekt och hyveln kan ge inåtväxta strån som kan klia och bli inflammerade.

Marie Petersson:

– När du rakar av strået så känns det stickigt och då är det många kunder som tror att det blivit grövre av rakningen men det är en stor missuppfattning. Det växer ut lika mjukt som innan om

du låter det vara och inte rakar igen.

– Det kan ge stora problem med inåtväxta hår som kan ge fula ärr.

■ TRÅDNING

► **Fördel:** Ganska snabb metod, tar tio till 15 minuter, där håret dras bort med en tvinnad bomullstråd och som håller håret borta längre än rakning.

► **Nackdel:** Lite smärtsamt och huden kan bli röd och svullen. Detta är inte permanent och eftersom hårstrået dras ut sker en ökad blodcirkulation i hårfollikeln som kan stimulera hårväxten

och ge mer och grövre hårväxt – speciellt på kvinnor med nordiskt ursprung.

■ EPILERING

► **Fördel:** En permanent metod där en tunn nål förs ner i hårfollikeln och förstör nya hårbildande celler vilket gör detta till en av de mest effektiva metoderna för permanent hårborttagning. Kräver en duktig hudterapeut.



► **Nackdel:** Salongsbehandling krävs och metoden tar tid och kan upplevas som lite smärtsam speciellt på överläppen. Huden kan bli röd och svullen och solskydd behövs varje dag under behandlingstiden. Kostar en del.

■ HÅRBORTTAGNINGSKRÄM

► **Fördel:** Ämnen i krämen löser upp håret precis under huden. Det är enkelt att använda och håller längre än rakning.

► **Nackdel:** Kemikalierna i krämen kan vara irriterande om man har känslig hud och gör det ofta.

Aggressiv japansk snöapa attackerade människor – har avlivats

Apan attackerade och skadade ett 50-tal personer i staden Yamaguchi.

Nu har den avlivats.

Makaken fångades medan han strövade omkring vid en gymnasieskola i staden. Han sköts med lugnande medel. Efter att ha iden-

tifierats som skyldig till åtminstone en av attackerna avlivades han, enligt en tjänsteman vid den lokala jordbruksmyndigheten i Japan.

Det är fortfarande möjligt att det finns fler aggressiva apor i området.

– Ögonvittnen har beskrivit

olika stora apor. Och till och med efter tillfångatagandet så har vi fått in anmälningar om nya attacker, säger en tjänsteman.

Makaker, som också kallas snöapor, är en vanlig syn i stora delar av Japan.

De orsakar ofta problem genom

att äta upp skördar och till och med bryta sig in i bostäder.

Den senaste tiden har aporna allt oftare gått till attack mot människor. Offren har fått både riv- och bitskador. Ingen har dock skadats allvarligt.

(TT-Aftonbladet)



Makaker är vanliga i stora delar av Japan.

Foto: ATSUSHI TSUKADA/AP